

## Coachervaring

Het is natuurlijk heel persoonlijk hoe ik jouw coachtraject en de gesprekken heb ervaren. In mijn geval was er direct een klik met jou. Jouw aanpak sprak mij aan. Met name als ik dat vergelijk met andere trajecten die ik al achter rug had. Daarnaast is jouw begeleiding één deel van het verhaal. Uiteindelijk moet je het toch zelf doen. Je moet ervoor gaan. Proberen datgene wat besproken is ook toe te passen. En ik denk dat voor iedereen een andere aanpak nodig is. Jouw manier van werken laat dat ook toe. Het biedt ruimte om zelf de invulling er aan te geven die bij jou past. Ik kan mij herinneren dat het lezen van de columns, gepubliceerd in jouw boek, mij enorm veel steun heeft gegeven. Ik haalde daar inspiratie uit, het gaf mij rust en uiteindelijk heeft dat in combinatie met jouw begeleiding mijn leven in positieve zin beïnvloed. Niet alleen op het werk maar ook privé. Ik kwam los en durfde weer initiatieven te nemen. Van een in zichzelf gekeerd persoon veranderde ik in iemand die weer plezier in het leven kreeg.

Jij straalde veel vreugde en geluk uit tijdens de gesprekken. Soms was ik daar wel eens jaloers op. Marja ik ben er van overtuigd dat door jou toedoen mijn leven een heel andere wending heeft gekregen. Ik heb vergaande beslissingen kunnen nemen, zeker op privégebied, waardoor ik nu voor mijn omgeving beter kan functioneren. Op deze wijze kijk ik achteraf aan tegen het resultaat van jou begeleiding.

Jo Meulenaars, gemeente Boxtel